

Proste ćwiczenia logopedyczne do wykonywania w domu

1. „Latarnia morska”



Wiersz ten służy do ćwiczeń wydłużających fazę wydechową podczas mówienia, kształtujących umiejętność równomiernego wydychania powietrza i wytwarzania dźwięków z różną siłą głosu (głośno, cicho). Jednocześnie uwrażliwiony jest słuch mowny (dzieci naśladują dźwięki demonstrowane przez prowadzącego), usprawniane są również narządy mowy, zwłaszcza wargi.

Wśród mgły i nocy

rozlega się dźwięk,

długi i głośny

niczym wilka jęk:

„Uuu./uuu.../uuu...”

Dźwięk jednostajny

do uszu dociera

rybaka na kutrze,

a w porcie- dokera:

„Uuu.../uuu.../uuu...”

Głośno i długo

syrena buczy,

drogi do portu

zbląkanych uczy:

„Uuu.../uuu.../uuu...”

Wśród morskich głębin,
szumu wielkich fal,
niesie się wycie
hen...w morską dal:
„Uuu.../uuu.../uuu...”

Na morzu kuter
rybacki stoi.

A tu wśród nocy
nie widać boi.

Rybak na kutrze
minę ma srogą:

- czas mi do domu,
lecz którą drogą?

Rozbrzmiewa wokół
jednostajny dźwięk,
długi i głośny
niczym wilka jęk:
„Uuu.../uuu.../uuu...”

Dźwięk ten syreny
do kutra dociera,
z radości ręce
rybak zaciera.

Będzie za dźwiękiem
płynąć do domu,
nie da syrena
zginąć nikomu.

„Uuu.../uuu.../uuu...* ”

„Uuu.../uuu.../uuu...^ ”

W miejscach oznaczonych (*^) dzieci, naśladują wycie syreny latarni morskie - jak najdłużej na jednym wydechu wypowiadają z jednakowym natężeniem głosu: Uuu.../uuu.../uuu...- cicho(*) lub głośno(^). Pojedyncza kreska oznacza pauzę na nabranie powietrza.