

Ćwiczmy razem!

Ziewolandia



Wiersz służy do ćwiczeń oddechowych oraz usprawniających narządy mowy. Naśladowanie ziewania poprzez swobodne, szerokie, długie wypowiedanie głoski „a” pobudza do pracy przeponę i kształtuje umiejętność wydłużania wydechu podczas mówienia.

Nazwę dziwną raz kraj miał,

Ziewolandią kraj się zwał.

Wszyscy ludzie tu ziewali,

młodzi, starzy, duzi, mali :

- Aaa.....*

W kraju tym przez cały dzień,

nic nie robił każdy leń.

Wszystkie lenie tu ziewały,

i leń duży, i leń mały :

- Aaa.....*

Tu każdemu mijał czas,

na ziewaniu raz po raz.

Wszyscy ludzie tu ziewali,

ludzie duzi, ludzie mali :

- Aaa.....*

Ziewał król i jego żona,
brat i brata narzeczona.

Po królewsku tak ziewali
władcy duzi oraz mali:

- Aaa.....*

Grzmiąły w koło głośne dźwięki,
wszędzie słychać same jęki.

A to ludzie, gdy ziewali,
głośno aaa wypowiadali :

- Aaa.....*

W czasie, w którym nie ziewali,
wszyscy sobie smacznie spali.

A przed spaniem bardzo śpiący
byli wszyscy ziewający :

- Aaa.....*

Nazwę dziwną ten kraj miał,
słusznie zwał się , tak jak zwał.

Bo w tym kraju te ziewania,
nie zwiastują ludziom spania.

- Aaa.....*

W miejscach oznaczonych gwiazdka () dzieci naśladują mieszkańców Ziewolandii – szeroko i swobodnie ziewają , długo wypowiadając głoskę a.