



Jak ćwiczyć buzię, aby ładnie wymawiać głoski : s, z, c, dz?

Ćwiczenia języka:

1. Wysuwamy język do przodu i chowamy go w jamie ustnej przy szeroko otwartej buzi (*robimy półeczkę z języka*);
2. Kierujemy wysunięty język w kącki ust – naprzemiennie język długi i wąski lub krótki i szeroki (np. *Żyrafa i słoń grają w tenisa*);
3. Unosimy język na górną wargę – język wąski i szeroki (*stawiamy kropkę lub chowamy całą wargę*) przy szeroko otwartej buzi;
4. wysuwamy i chowamy język pomiędzy zbliżone zęby (*czeszemy język*);
5. robimy z języka rurkę;
6. unoszenie języka na górne zęby a następnie przesuwanie go w kierunku podniebienia miękkiego (*malowanie sufitu*);
7. przesuwanie językiem po wewnętrznej i zewnętrznej stronie zębów górnych i dolnych (*lakierowanie zębów*);
8. mlaskanie czubkiem i środkiem języka , przyssanie języka do podniebienia przy szeroko otwartej buzi (*pokaż jak ssiesz cukierka*);

Ćwiczenia warg:

1. szerokie otwieranie i zamykanie ust (*śpiewak operowy*);
2. naprzemienne całuski i uśmiechy;
3. naprzemienne robienie wesołej i smutnej miny (kącki ust do góry lub do dołu);
4. układanie dolnej wargi na górną i odwrotnie (*chowanie wargi*);

5. naprzemienne przygryzanie warg górnej i dolnej zębami;
naprzemienne zasłanianie zębów górnych i dolnych wargami;
6. gwizdanie, parskanie, cmokanie;
7. wymawianie z przesadną dokładnością samogłosek: a, o, e, u, y, i;

Ćwiczenia żuchwy:

1. opuszczanie i zamykanie szczęki dolnej;
2. poruszanie żuchwą w linii poziomej (wahadełko)
3. naśladowanie żucia krowy;

Wywoływanie prawidłowej artykulacji głoski „s”

1. rozciągamy wargi i wypowiadamy „eee...” - język leży za dolnymi siekaczami na dnie jamy ustnej; utrzymując podany układ języka polecamy przymknąć usta a zęby zbliżyć do siebie ;
2. przed lustrem wypowiadamy wydłużone „eeeeeeeeee” - dziecko kontroluje układ narządów mowy w lustrze.

I gotowe ! sssssssssssssssssssss.....