









Ćwiczymy razem!

Chciałabym, abyś dzisiaj poćwiczył(a) razem ze świnką Peppą.

Zobacz, do jakich ćwiczeń Cię zachęca.

 <p>Zrób ze swych warg motorek.</p> <p>GADU terapia</p>	 <p>Nabierz dużo powietrza, tak by policzki stały się wypukłe, a następnie powoli wypuszczaj z nich powietrze.</p> <p>GADU terapia</p>	 <p>Wykonuj na zmianę: - szeroki uśmiech - ryjek.</p> <p>GADU terapia</p>	 <p>Maluj językiem po podniebieniu: - kółeczka - kreski - fale.</p> <p>GADU terapia</p>
 <p>Policz językiem wszystkie ząbki.</p> <p>GADU terapia</p>	 <p>Kłaskaj jak konik.</p> <p>GADU terapia</p>	 <p>Wypychaj językiem swoje policzki. Raz z jednej, a raz z drugiej strony.</p> <p>GADU terapia</p>	 <p>Ziewnij kilka razy.</p> <p>GADU terapia</p>

Mam nadzieję, że świetnie Ci poszło! Brawo!