

Propozycje zabaw popołudniowych dla chętnych dzieci ze wszystkich grup

Nauczyciel: Izabela Sudół

Zabawa ruchowo- naśladowcza: -rodzic czyta dziecku tekst a dziecko pokazuje, możemy pokazywać z dzieckiem:

„Lecimy w kosmos”

Zanim wystartujemy musimy najpierw odpowiednio się ubrać, a więc wkładaj kosmiczny kombinezon - najpierw prawa, teraz lewa noga...gotowe?...jeśli tak to ...szuuuu.....zapinaj w naszych kosmicznych kombinezonach suwak...to jednak nie koniec naszej kosmicznej garderoby - nie masz jeszcze butów, rękawic i kosmicznego hełmu... prawda?...od czego więc zaczniesz?...oczywiście od butów - uwaga wkładasz: prawy but, teraz lewy but i gotowe. ..teraz prawa i lewa rękawica i na końcu hełm... Uwaga! Włączasz silnik: najpierw jedną, potem drugą ręką, zapinaj pasy, wyglądaj przez okno i 10, 9,8,7,6,5,4,3,2,1,0 - startuj...leczysz wysoko, coraz wyżej i powoli „wchodzisz” w przestrzeń kosmiczną....uwaga turbulencje...zobacz z lewej strony mijasz burzę kosmiczną, w twoim kierunku leci mnóstwo odłamków skalnych...więc „gaz do dechy”!...uciekaj!.. musisz mocno skręcić w prawą stronę...udało się, można odetchnąć z ulgą – uff. Wyjrzyj przez okno z prawej strony z pewnością zobaczysz planetę - przyjrzyj się jej uważnie, to Mars, może zobaczysz na niej jakiegoś ufoludka? O, jest! Ląduj na tej pięknej planecie, może uda ci się z nim przywitać. Trzy- czte-ry ląduj! Podejź do niego powoli, żeby się nie przestraszył! Może się z nim ładnie przywitasz? Co należy powiedzieć, jak się z kimś wita? (dzień dobry). Czy masz jakieś pytania do kosmity? On powiedział, że nazywa się Ufuś i miło mu ciebie poznać (dz. zadaje pytania, a rodzic udaje, że kosmita szepcze mu do ucha odpowiedzi.....ioioio...to ostrzeżenie, że kończy ci się tlen w kombinezonach, musisz więc wracać na Ziemię! Pożegnaj się z nowym przyjacielem. Znow wsiadaj do raket. Lecisz...spójrzcie przez okno czy widzisz Ziemię?...tak, to właśnie ta niebieska planeta ... uwaga trzymaj się mocno za chwilę będą turbulencje...uwaga zbliżasz się do Ziemi...ląduj...uff...udało się ...masz za sobą pierwszy lot w kosmos...rozpinaj pasy, zdejmuj rękawice, hełm, buty, kosmiczny skafander... Dziękuję za kosmiczną podróż !!!

Zabawa „ KOLOROWY LUDEK”

Zachęcam do zagrania w grę planszową „ KOLOROWY LUDEK”(w grze może wziąć udział cała rodzina). Aby w nią zagrać, wystarczy wydrukować albo przerysować szablon (załączniku gra ludek). Będziemy jeszcze potrzebować jednej kostki do gry i tylu kredek, ilu będzie graczy. Grę w kolorowego ludka zaczyna najmłodszy gracz od rzutu kostką. Maluje to pole, które wskaże kostka. Następnie rzuca kolejny gracz i on także koloruje odpowiednie pole. Ludek podzielony jest na 18 pól: każda z cyfr występuje 3 razy. Kiedy gracz będzie miał pokolorowane już wszystkie pola jednego rodzaju, np. "jedynek" i znow wyrzuci "jedynek", wtedy pauzuje jedną kolejkę i rzuca kolejny gracz. Wygrywa ta osoba, która pierwsza

pokoloruje całego ludka.

[kolorowy-ludek-1.jpg \(1654×2339\) \(zyczliwadlon.org\)](#)

Propozycje na wieczór z dzieckiem

Masaż relaksacyjny „Kosmita” autor: K. Kutyla

Była sobie mleczna droga – rysujemy na plecach dziecka palcem krętą linię;

Pełna wielu błyszczących gwiazd. – stukamy palcami po plecach

Na jednej z planet – rysujemy palcem koło

Ufoludek mieszka

Co chude nóżki ma – dwoma palcami rysujemy na plecach dwie linie

Ma duże zielone uszy – łaskoczemy dziecko w uszy

I szyję długą ma. – gładzimy szyję dziecka

Dwa okrągłe brzuszki – dwoma palcami rysujemy dwa kółka

I śmieje się ha, ha, ha. – łaskoczemy dziecko w brzuszek.

Na wspólne czytanie proponuję bajki pomagajki, które bardzo lubią państwa dzieci.

[bajki_pomagajki.pdf \(iap.pl\)](#)