

TELEFONY ZAUFANIA

116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży

czynny codziennie od godziny 12.00 do 20.00, strona internetowa www.116111.pl czynna całą dobę. Pomoc bezpłatna.

800 100 100 – helpline.org.pl

Dotyczy bezpiecznego korzystania z Internetu i cyberprzemocy. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 do 18.00 (połączenie bezpłatne). W tych samych godzinach działa chat na stronie www.helpline.org.pl

800 12 12 12 – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

czynny od poniedziałku do piątku od godziny 8.15 do 20.00 (połączenie bezpłatne).

116 000 – Całodobowy, bezpłatny telefon w sprawie zaginionego dziecka

czynne 7 dni w tygodniu, połączenie bezpłatne, www.zaginieni.pl

801 120 002 – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

czynne od poniedziałku do soboty w godz. 8.00 – 22.00, a w niedziele i święta od 8.00 do 16.00.

Opłata tylko za pierwszy impuls połączenia <http://www.niebieskalinia.org/>

00 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

telefon jest aktywny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30 – 15.30 (połączenie bezpłatne).

801 190 990 – Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”

telefon jest czynny codziennie w godzinach od 16.00 do 21.00. Opłata tylko za pierwszy impuls połączenia

22 635 93 92 – Telefon grupy edukatorów seksualnych „PONTON”

telefon czynny raz w tygodniu, w piątek w godz. 16:00-20:00 wolontariusze – edukatorzy seksualni Grupy „Ponton” odpowiadają na pytania związane z seksualnością, dojrzewaniem,

antykoncepcją itp. Opłata za połączenie z numerem zgodnie z cennikiem operatora. Pomoc dla młodzieży.

22 828 11 12 – Telefon Zaufania dla Ofiar i Sprawców Przemocy Seksualnej

telefon jest czynny we wtorki i środy od godz. 15:00 do 18:00. Opłaty za połączenia z numerem zgodnie z cennikiem operatora www.funpzs.org.pl

800 120 359 Narkomania — Pomoc Rodzinie, Infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

Czynny codziennie pon.–pt. w godzinach 10.00–20.00, soboty 10.00–19.00. Połączenie bezpłatne.

22 22 50 01 Ogólnopolski Całodobowy Telefon Zaufania AIDS

22 25 98 48 Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

opłata zgodnie z cennikiem Twojego operatora telefonicznego
czynne pon. – pt. 17.00-20.00; sobota 15.00-17.00

9288 Młodzieżowy [i nie tylko] Telefon Zaufania

aktywny w dni powszednie w godz. 10.00 – 20.00.

71 372 04 86 Telefon Zaufania Uczennicy i Ucznia

czynne pon. 17.00 - 19.00, śr. 19.00 - 21.00

42 682 28 37 Telefon "Stop Przemocy" dla Dzieci i Młodzieży oraz ich Rodziców

25 644 04 00 TELEFON ZAUFANIA

telefon aktywny od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 22.00

25 644 57 06 TELEFON ZAUFANIA - ALKOHOLIZM

telefon czynny codziennie w godz. 17.00 - 20.00

25 644 57 06 TELEFON ZAUFANIA – NARKOMANIA

dla osób z problemem narkomanii (całodobowy)

**ISTYTUCJE POMOCOWE,
DO KTÓRYCH MOŻNA ZWROCIĆ SIĘ BEZPOŚREDNIO PO BEZPŁATNĄ POMOC**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Stoku Lackim

Stok Lacki, ul. Pałacowa 1, 08-110 Siedlce

tel. (025) 633-08-60

tel./fax (025) 631-41-21

kom. 660037772 - księgowość

poradnia@powiatsiedlecki.pl

Poradnia zajmuje się diagnozą, terapią, profilaktyką, doradztwem i interwencją – działania mają na celu pomóc we wszechstronnym rozwoju dzieci i młodzieży, są to m.in. badania pod kątem trudności w nauce czy zagrożenie niedostosowaniem społecznym.

Poradnia organizuje też pomoc dla rodziców mających trudności wychowawcze ze swoimi dziećmi, tzw. szkoły dla rodziców. Pracują tam psychologowie, pedagodzy, logopedzi, doradcy zawodowi.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Siedlcach

ul. Langego 6, 08-110 Siedlce, tel. 25 7943304

<http://poradnia.siedlce.pl/>

Poradnia zajmuje się diagnozą, terapią, profilaktyką, doradztwem i interwencją – działania mają na celu pomóc we wszechstronnym rozwoju dzieci i młodzieży, są to m.in. badania pod kątem trudności w nauce czy zagrożenie niedostosowaniem społecznym.

Poradnia organizuje też pomoc dla rodziców mających trudności wychowawcze ze swoimi dziećmi, tzw. szkoły dla rodziców. Pracują tam psychologowie, pedagodzy, logopedzi, doradcy zawodowi.

Poradnia Profilaktyczno- Rehabilitacyjna dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych „POWRÓT Z U”

Siedlce, ul. Kilińskiego 40,

tel. 731-303-660, 25 6333161

<http://www.powrotzu.com/index.html>

Poradnia oferuje bezpłatną pomoc psychologa, prawnika, terapeuty osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadków przestępstw . Prowadzi działania profilaktyczne w zakresie patologii społecznej dotyczących używania środków psychoaktywnych tj. narkotyki, alkohol, nikotyna oraz hazard i uzależnienia od Internetu, pomaga w rozwiązywaniu problemów rodzin w zakresie zapobiegania, leczenia, rehabilitacji i postrehabilitacji, wychodzenia z nałogu. Organizuje różnych form działania zmierzających do zapobiegania i zwalczania narkomanii, alkoholizmu oraz innych form patologii społecznych tj. przemoc, lekomania, nikotynizm, uzależnienie od Internetu, patologiczny hazard. Wspiera rodziny osób uzależnionych.

Sad Rejonowy w Siedlcach III Wydział Sąd Rodzinny i Nieletnich

Siedlce, ul. Kazimierzowska 31A, tel. 25 6400776

<http://www.siedlce.sr.gov.pl/ssr/struktura-organizacyjna/wydzialy/iii-wydzial-rodzinny-i/761,III-Wydzial-Rodzinny-i-Nieletnich.html>

Sąd podejmuje działania polegające m.in. na: rozpoznawaniu spraw z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, demoralizacji i czynów karalnych nieletnich, kierowaniu osób uzależnionych od alkoholu i środków odurzających bądź psychotropowych.

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

ul. Poniatowskiego 26, 08-110 Siedlce, tel. 25 6403214

<http://szukaj.sluzbazdrowia.pl/Poradnia-zdrowia-psychicznego-dla-dzieci/Siedlce/Ul-poniatowskiego-26/k180057.html>

Poradnia pomaga m.in. osobom z zaburzeniami emocji, zaburzeniami zachowania, zachowaniami autoagresywnymi, depresją, zaburzeniami osobowości, nerwicami, zaburzeniami psychicznymi i uzależnionymi od środków odurzających i zmieniającymi świadomość.

Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży ABEON

ul. Niepodległości 2/33, 08-110 Siedlce, tel. 667726589 lub 504482688

<http://www.abeon.info/>

Stowarzyszenie zajmuje się nauką, edukacją, oświatą i wychowaniem. Organizuje zajęcia dla dzieci i młodzieży, wspomaga rozwój ich zainteresowań, prowadzi profilaktykę uzależnień oraz przeciwdziała patologiom społecznym, tworzy grupy wsparcia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli, organizuje i prowadzi szkolenia, treningi i warsztaty z zakresu umiejętności psychospołecznych, organizuje imprezy o charakterze rekreacyjno-sportowym, artystycznym, kulturowym, promuje pracę wolontariatu, organizuje wypoczynki dzieci i młodzieży, a także organizuje pozafinansowe i finansowe wspieranie rodzin w trudnej sytuacji życiowej.

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej, Rehabilitacji, Resocjalizacji im. Kofoeda

Siedlce, ul. Świętojańska 4, tel. 25 632 41 90, Siedlce, ul Podmiejska 3, tel. 25 644 04 00

<http://www.kofoed.cpg.pl/>

Stowarzyszenie podejmuje działania edukacyjne i prewencyjne. Oferuje pomoc socjalną i aktywizuje osoby mające problemy z funkcjonowaniem w społeczeństwie. Dotyczy to osób bezrobotnych, bezdomnych, dotkniętych biedą materialną, ofiar przemocy, osób dotkniętych chorobą alkoholową, narkomanią, dzieciom i młodzieży wymagającym wsparcia socjoterapeutycznego, osobom zagrożonym bezdomnością oraz osobom realizującym środki probacji oraz zagrożonym kryminalizacją. Pomoc udzielana jest też rodzinom tych osób. Można skorzystać z bezpłatnej porady prawnika i telefonu zaufania.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchożebrych

ul. Aleksandry Ogińskiej 11

08-125 Suchożebry

Telefon: 25 631 46 57. email: gops@suchozebry.pl

Ośrodek oferuje pomoc pieniężną i niepieniężną (praca socjalna, bezpłatne poradnictwo psychologiczne, prawne i edukacyjno – terapeutyczne; usługi opiekuńcze).

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siedlcach

Siedlce, ul. Piłsudskiego 40, tel./fax 25 644 81 72

e-mail: pcpr@pcprsiedlce.pl

<https://www.pcprsiedlce.pl/>

- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- piecza zastępcza
- poradnictwo specjalistyczne

Caritas Diecezji Siedleckiej

Siedlce, ul. Biskupa Świrskiego 57 (siedziba),

Siedlce, ul. Budowlana 1, tel. 25 640 71 30 (sekretariat)

<http://www.siedlce.caritas.pl/> <http://www.siedlce.caritas.pl/index.php/o-caritas.html>

Oferuje pomoc psychologiczną, prawną, finansową, rzeczową ludziom chorym, niepełnosprawnym, po wypadkach, w trudnej sytuacji materialnej, po pożarze, np. stypendia dla uczniów, paczki żywnościowe na święta, ubrania dla dzieci, podręczniki i przybory szkolne dla uczniów, wyjazdy na kolonie.

Komisariat Policji w Mokobodach.

08-124 Mokobody, ul. Ks. Brzóska 1; tel. 25-643-28-30; fax. 25-643-28-33

Komenda Miejska Policji

Siedlce, ul. Starowiejska 66, tel. 25 643 26 20,

Oficer Dyżurny: 25-643-23-60, 25-643-26-17