

## **Rola rodziców w terapii logopedycznej dziecka**



### **Drodzy Rodzice!**

Terapia logopedyczna to nie tylko spotkania z logopedą – Wasza zaangażowana współpraca ma kluczowe znaczenie dla sukcesu dziecka. Oto jak możecie wspierać rozwój mowy i efektywność terapii logopedycznej.

### **Dlaczego rola rodzica jest ważna?**

**Stály kontakt z dzieckiem:** Rodzice spędzają z dzieckiem najwięcej czasu, co pozwala na naturalne wprowadzenie ćwiczeń w codzienne sytuacje.

**Wsparcie emocjonalne:** Wasze zachęty, pochwały i cierpliwość wzmacniają pewność siebie dziecka.

**Utrwalanie efektów terapii:** Regularne ćwiczenia w domu pozwalają na szybsze osiągnięcie celów terapeutycznych.

### **Jak możecie pomóc?**

#### **1. Aktywne uczestnictwo w terapii**

Zapytajcie logopedę o konkretne ćwiczenia, które można wykonywać w domu.

#### **2. Regularne ćwiczenia w domu**

Znajdźcie czas na krótkie, codzienne ćwiczenia (5–15 minut).

Ćwiczcie w przyjaznej atmosferze – zabawa sprzyja nauce.

#### **3. Rozwijanie mowy na co dzień**

Rozmawiajcie z dzieckiem jak najczęściej: opowiadajcie historie, pytajcie o jego zdanie, komentujcie codzienne sytuacje.

Czytajcie książki – to świetny sposób na rozwój słownictwa i umiejętności językowych.

Unikajcie poprawiania błędów w sposób krytyczny – zamiast tego powtarzajcie zdanie w poprawnej formie.

#### **4. Motywacja i wsparcie**

Chwalcie postępy dziecka, nawet te najmniejsze.

Używajcie systemu nagród (np. naklejki, pochwały) za regularne ćwiczenia.

Okazujcie cierpliwość – terapia logopedyczna to proces, który wymaga czasu.

### **Co robić, jeśli coś jest trudne?**

Jeśli dziecko ma trudności z wykonywaniem ćwiczeń poinformujcie o tym logopedę – być może potrzebna będzie modyfikacja programu.

Nie zmuszajcie dziecka do ćwiczeń – starajcie się zachęcać je w sposób pozytywny.

### **Pamiętajcie!**

Wasza rola jako rodziców w terapii logopedycznej to nie tylko pomoc w ćwiczeniach, ale także tworzenie środowiska, które wspiera rozwój mowy. Współpraca z logopedą i Wasze zaangażowanie to klucz do sukcesu! Bez Waszego udziału nie ma postępów!